

Ақтөбе қаласының "№ 28 орта мектебі" КММ психологиялық қызметі

Психологиялық қызмет: сенім, қолдау және даму аймағы

№ 28 мектептің психологиялық қызметі өз қызметін Қазақстан Республикасының нормативтік құжаттарына және 2025-2026 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспарына сәйкес жүзеге асырады.

Біздің басты мақсатымыз-әрбір оқушы өзін мағыналы, қорғалған және сенімді сезінетін қауіпсіз, жайлы және қолдау көрсететін білім беру ортасын құру.

Қызмет құрамында жұмыс істейді:

Тагибергенова А.К. — педагог-психолог, санаты-педагог-сарапшы, еңбек өтілі 12 жыл

Тұрлан А.Т. — педагог-психолог, санаты-педагог-модератор, еңбек өтілі 3 жыл.

Психологиялық қызмет жұмысының негізгі бағыттары

1. Психологиялық диагностика

Диагностикалық жұмыс бүкіл оқу жылы ішінде жүйелі және кезең-кезеңмен жүргізіледі. Бұл оқушылардың оқудағы, бейімделудегі, эмоционалдық жағдайындағы қиындықтарды уақтылы анықтауға, сондай-ақ одан әрі көмек көрсету бағыттарын анықтауға мүмкіндік береді.

Диагностикалық қызмет шеңберінде:

✓ Бейімделу диагностикасы

- 1-сыныптар-мектепке дайындық
- 5-сынып-орта буынға бейімделу
- 10-сыныптар-орта мектепке бейімделу

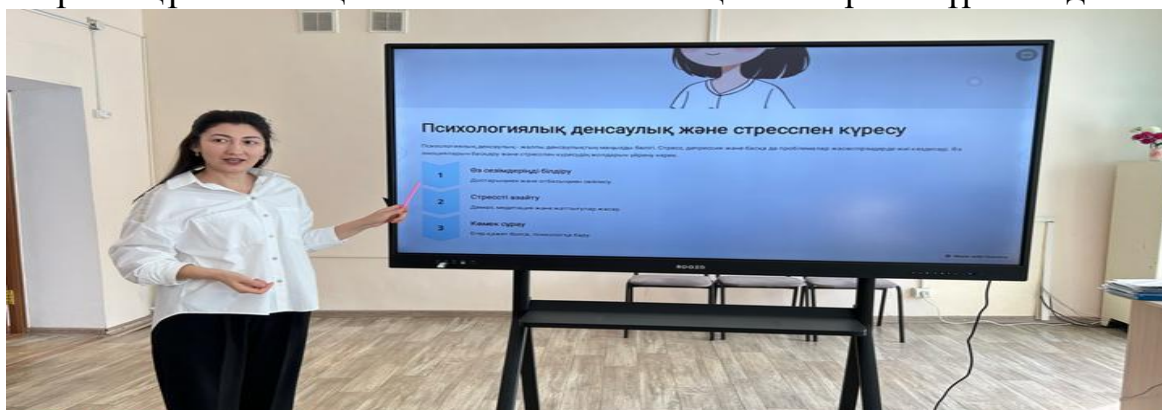
Нәтижелері бойынша:

- аналитикалық анықтамалар ресімделеді;
- педагогикалық консилиумдар өткізіледі;
- сынып жетекшілері мен ата аналарға ұсыныстар беріледі;
- жеке сүйемелдеу ұйымдастырылады.



✓ Эмоционалды жағдайды диагностикалау

- Мазасыздық деңгейін зерттеу
- Депрессия мен стресстің белгілерін анықтау
- Субъективті жалғыздық деңгейін анықтау
- Өміршеңдікті диагностикалау
- Жұмыс құпиялылық пен кәсіби этиканы сақтай отырып жүргізіледі.





✓ Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу
-"Тәуекел тобындағы" білім алушыларды анықтау

- Мобильді топтың бірлескен жұмысы
- Алдын алу шараларын жүргізу
- Білім алушылармен және ата-аналармен жеке әңгімелесу.





✓ Кәсіптік бағдар беру диагностикасы

- 9 және 11 сынып оқушыларының кәсіби бейімділігін зерттеу
- "Мамандықтар әлемінде" тренингтер өткізу
- Әрі қарай білім беру бағытын таңдау бойынша жеке кеңес беру



2. Түзету-дамыту жұмысы

Бұл бағыт білім алушылардың жеке әлеуетін дамытуға және анықталған қиындықтарды түзетуге бағытталған.

Жұмыс нысандары:

- Психологиялық тренингтер
- Арт-терапия
- Құм терапиясы
- Метафоралық ассоциативті карталармен жұмыс (Мас)
- Дамыту жаттығулары
- Жеке түзету сабақтары

Ерекше назар аударылады:

- мазасыздығы жоғары балаларға арналған;
- тәуекел тобындағы білім алушыларға;
- ерекше білім беру қажеттіліктері бар балаларға;

- мінез-құлық пен қарым-қатынаста қиындықтарға тап болған оқушыларға білім беру.



Қорытынды аттестаттауға дайындық

9 және 11 сынып оқушылары үшін:

- емтихан мазасыздығын төмендету бойынша тренингтер;
- сенімділікті дамыту жаттығулары;
- емтиханға дайындық кезіндегі психологиялық қолдау.



3. Алдын алу және психологиялық білім беру

Психологиялық қызмет білім алушылар, ата-аналар мен педагогтар арасында профилактикалық және ағарту жұмыстарын белсенді жүргізеді.

Іс-шаралардың негізгі тақырыптары:

- Қорқыту мен кибербуллингтің алдын алу
- Интернет қауіпсіздігі
- Ерте жүктіліктің алдын алу
- Салауатты өмір салтын қалыптастыру
- Мұғалімдердің эмоционалды күйіп қалуының алдын алу
- Жасөспірімнің ерекшеліктері
- Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу

Өткізу нысандары:

- дәрістер;
- дөңгелек үстелдер;
- тренингтер;
- семинарлар;
- ата-аналар жиналысы;
- педагогикалық кеңестер;
- акция ("зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күн").



4. Ата-аналармен жұмыс

Психологиялық қызмет отбасымен өзара әрекеттесуге ерекше назар аударады. Өткізіледі:

- жеке консультациялар;
- тақырыптық дәрістер;
- ата-аналар клубтары;
- тәрбие мәселелері бойынша тренингтер;
- бейімделу кезеңінде балаларды қолдау бойынша ұсыныстар.

Жұмыстың мақсаты-балалар мен ата-аналар арасындағы қарым-қатынасты нығайту және ата-аналардың психологиялық құзыреттілігін арттыру.





5. Педагогтармен жұмыс

Қызмет мектептің педагогикалық ұжымымен белсенді ынтымақтасады.

Өткізіледі:

- кәсіби күйіп қалудың алдын алу бойынша тренингтер;
- "қиын" балалармен жұмыс ерекшеліктері бойынша семинарлар;
- диагностика нәтижелері бойынша кеңес беру;
- педагогикалық кеңестерге қатысу;
- алдын алу шараларын бірлесіп әзірлеу.





6. Ұйымдастырушылық-әдістемелік қызмет

- Мобильді топтың жұмысы
- "Сенім телефонының" және "сенім жәшігінің" жұмыс істеуі
- Аналитикалық есептерді дайындау
- Біліктілікті арттыру курстарына қатысу
- Педагогтерге арналған ұсыныстарды әзірлеу

Психологиялық қызметтің жұмыс принциптері

- Құпиялылық
- Еріктілік
- Жеке көзқарас
- Ынтымақтастық
- Кәсіби құзыреттілік

Біз қасындамыз

№ 28 мектептің психологиялық қызметі-бұл қолдау, түсіну және дамыту кеңістігі. Біз балаларға қиындықтарды жеңуге, ата — аналарға — балаларын жақсы түсінуге, мұғалімдерге-өзара әрекеттесудің тиімді жолдарын табуға көмектесеміз.

Біз бірге қауіпсіз, сенімді және дамытушы білім беру ортасын құрамыз.