

## **Психологическая служба КГУ «Средняя школа № 28» г. Актобе**

### **Психологическая служба: территория доверия, поддержки и развития**

Психологическая служба школы № 28 осуществляет свою деятельность в соответствии с нормативными документами Республики Казахстан и годовым планом работы на 2025–2026 учебный год.

Наша главная цель — создание безопасной, комфортной и поддерживающей образовательной среды, в которой каждый ученик чувствует себя значимым, защищённым и уверенным.

В составе службы работают:

**Тагибергенова А.К. — педагог-психолог, педагог-эксперт, стаж 12 лет.**

**Тұрлан А.Т. — педагог-психолог, педагог-модератор, стаж 3 года.**

### **Основные направления работы психологической службы**

#### **1. Психологическая диагностика**

Диагностическая работа проводится системно и поэтапно в течение всего учебного года. Она позволяет своевременно выявить трудности в обучении, адаптации, эмоциональном состоянии обучающихся, а также определить направления дальнейшей помощи.

**В рамках диагностической деятельности проводится:**

#### **✓ Диагностика адаптации**

- 1 классы - готовность к школьному обучению
- 5 классы - адаптация к среднему звену
- 10 классы - адаптация к старшей школе

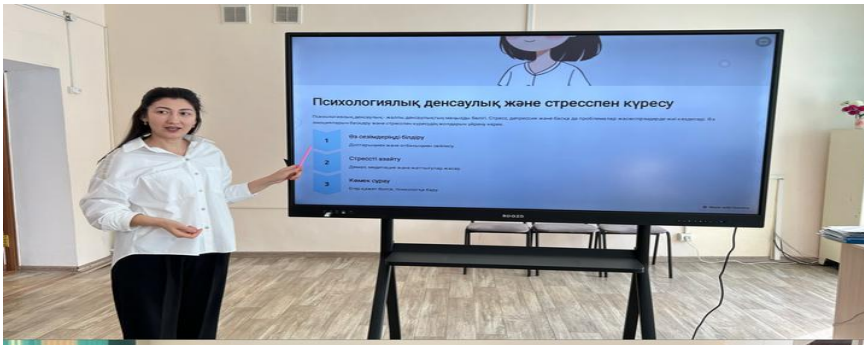
По результатам:

- оформляются аналитические справки;
- проводятся педагогические консилиумы;
- даются рекомендации классным руководителям и родителям;
- организуется индивидуальное сопровождение.

#### **✓ Диагностика эмоционального состояния**

- Исследование уровня тревожности
- Выявление признаков депрессии и стресса
- Определение уровня субъективного одиночества
- Диагностика жизнестойкости

Работа проводится с соблюдением конфиденциальности и профессиональной этики.





## ✓ Профилактика аутодеструктивного поведения

- Выявление обучающихся «группы риска»
- Совместная работа мобильной группы
- Проведение профилактических мероприятий
- Индивидуальные беседы с обучающимися и родителями.



## ✓ Профориентационная диагностика

- Исследование профессиональных склонностей учащихся 9-х и 11-х классов
- Проведение тренингов «В мире профессий»
- Индивидуальные консультации по выбору дальнейшего образовательного маршрута



## 2. Коррекционно-развивающая работа

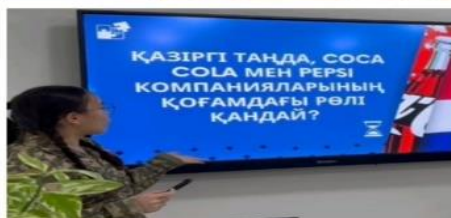
Данное направление направлено на развитие личностного потенциала обучающихся и коррекцию выявленных трудностей.

### Формы работы:

- Психологические тренинги
- Арт-терапия
- Песочная терапия
- Работа с метафорическими ассоциативными картами (МАК)
- Развивающие упражнения
- Индивидуальные коррекционные занятия

### Особое внимание уделяется:

- детям с повышенной тревожностью;
- обучающимся группы риска;
- детям с особыми образовательными потребностями;
- учащимся, испытывающим трудности в поведении и коммуникации.



## Подготовка к итоговой аттестации

Для учащихся 9-х и 11-х классов проводятся:

- тренинги по снижению экзаменационной тревожности;
- упражнения на развитие уверенности;
- психологическая поддержка в период подготовки к экзаменам.



## 3. Профилактика и психологическое просвещение

Психологическая служба активно проводит профилактическую и просветительскую работу среди обучающихся, родителей и педагогов.

### Основные темы мероприятий:

- Профилактика буллинга и кибербуллинга
- Интернет-безопасность
- Профилактика ранней беременности
- Формирование здорового образа жизни
- Профилактика эмоционального выгорания педагогов
- Особенности подросткового возраста
- Профилактика аутодеструктивного поведения

### Формы проведения:

- лекции;
- круглые столы;
- тренинги;
- семинары;
- родительские собрания;
- педагогические советы;
- акции («16 дней против насилия»).



#### 4. Работа с родителями

Психологическая служба уделяет особое внимание взаимодействию с семьёй.

Проводятся:

- индивидуальные консультации;
- тематические лекции;
- родительские клубы;
- тренинги по вопросам воспитания;
- рекомендации по поддержке детей в период адаптации.

Цель работы — укрепление детско-родительских отношений и повышение психологической компетентности родителей.





## 5. Работа с педагогами

Служба активно сотрудничает с педагогическим коллективом школы.

Проводятся:

- тренинги по профилактике профессионального выгорания;
- семинары по особенностям работы с «трудными» детьми;
- консультации по результатам диагностики;
- участие в педагогических советах;
- совместная разработка профилактических мероприятий.





## **6. Организационно-методическая деятельность**

- Работа мобильной группы
- Функционирование «Телефона доверия» и «Ящика доверия»
- Подготовка аналитических отчетов
- Участие в курсах повышения квалификации
- Разработка рекомендаций для педагогов

## **Принципы работы психологической службы**

- Конфиденциальность
- Добровольность
- Индивидуальный подход
- Сотрудничество
- Профессиональная компетентность

## **Мы рядом**

Психологическая служба школы № 28 — это пространство поддержки, понимания и развития.

Мы помогаем детям справляться с трудностями, родителям — лучше понимать своих детей, педагогам — находить эффективные способы взаимодействия.

**Вместе мы создаём безопасную, доверительную и развивающую образовательную среду.**